

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

М Е Н Ю

на 16.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	797
<b>Полдник</b>			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный*		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	59,57	327	631
Всего:	193,22	1 223	1 428

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			витА - 119,23	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,81
39,84	58,63	206,57		витС - 32,44	витРР - 0,03	витЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 812,28	K - 1 068,99	Ca - 363,18	Mg - 181,17			
P - 590,55	Fe - 8,52	I - 139,57	Se - 30,35			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.